

HOTEL·FRAY·SEBASTIAN
NAVA DE LA ASUNCIÓN · SEGOVIA



II Marcha Navabike



6 de junio 2010

Organiza Club Deportivo Navabike, Ayuntamiento Nava de la Asunción y la colaboración de Diputación de Segovia

Incluida calendario BTT de la Federación Castellano Leonesa de Ciclismo

Hora:09:00h.

Control & Recogida dorsales: 60 minutos antes salida.

Lugar de salida: Hotel Fray Sebastián - Nava de la Asunción

Lugar de llegada: Hotel Fray Sebastián - Nava de la Asunción.



Diputación de Segovia



Ayuntamiento Nava de la Asunción

Gres de Nava
GRES RÚSTICO EXTRUSIONADO
BALDOSA DE BARRO Y LADRILLO RÚSTICO
gresdenava@gresdenava.es
www.gresdenava.es
921 58 00 12
NAVA DE LA ASUNCIÓN SEGOVIA

BODEGAS
Fuente Espina



CERÁMICA
www.garciacuesta.com
921 58 03 11
921 58 01 50
GARCÍA CUESTA

"la Caixa"



DISCO-BAR TRICICLE
Nava de la Asunción
92158 09 22



El Rincón de la Carne



Abades · Aldea Real · Aldeanueva del Codonal · Aldehuela del Codonal · Anaya · Aragoneses · Añe · Armuña · Balisa · Bercial · Barrio de San Pedro · Bernardos · Bernuy de Castro · Carbonero de Ahusín · Coca · Ciruelos de Coca · Codorniz · Cobos de Segovia · Domingo García · Escalona del Prado · Escarabajos de Coca · Encinillas · Etreros · Fuente de Santa Cruz · Garcillán · Montanarejo de Eresma · Fuente de Santa Cruz · Juarros de Coca · Juarros de Voltoya · Labajos · Lastros del Pozo · Laguna Vieja · Cabañas · Magaña · Villazuela · Coca · Martín Miguel · Martín Muñoz de la Dehesa · Martín Muñoz de las Posadas · Melque de Coca · Migulán · Migulbañez · Mozoncillo · Moraleja de Coca · Moraleja de Eresma · Moncalvillo · Montealegre · Nava de la Asunción · Navas de Oro · Nava · Ortigosa de Pastanés · Ochando · Palencia · Pineda · Pineda · Pineda · Ribas de Siquero · Ribas de Siquero · Sangarcía · San Cristóbal de la Vega · Santovenia · Santiuste de San Juan Bautista · Santa María la Real de Nieva · Tabanera de Luelmo · Tabladillo · Tolocirio · Valverde del Majano · Villalada · Villagonzalo de Coca · Villeguillo · Yanguas de Eresma

PERIÓDICO INFORMATIVO MENSUAL DE LA COMARCA

e
elgetudorsal.com

NORMATIVA Y RECOMENDACIONES

• La marcha tendrá una distancia aproximada de 65 km. Que discurrirá por los términos de calles de Nava de la Asunción, términos de Navas de Oro, Carbonero el Mayor, Fuentes, Bernardos, Miguelañez, Domingo García, Ortigosa de Pestaño, Nieva y Nava de la Asunción, y será obligatorio el uso del CASCO en todo momento.

• Recorrido: Principal "B" alrededor de 65 Km, siendo nivel medio-alto, (más alto que medio), y el alternativo "A" de 55 km de nivel medio.

• El dorsal entregado en la bolsa del participante deberá colocarse en el frontal de la bicicleta y permanecer visible durante toda la marcha.

• El participante asume que para tomar parte de esta marcha ha de estar en buen estado físico y médico.

• Los ciclistas participarán bajo su responsabilidad y aceptan las presentes normas de la organización.

• Los participantes permanecerán durante toda la marcha dentro del recorrido visible marcado por la organización.

• El recorrido no estará cortado al tráfico en general en ningún momento, por tanto, los participantes no tienen ningún tipo de prioridad y deberán respetar las normas de circulación vigente.

• La organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser víctima alguno de los participantes. El participante asume toda su responsabilidad en posibles daños propios o ajenos que pudiera ocasionar.

• La organización se reserva el derecho de modificar la Normativa en beneficio del buen funcionamiento de la marcha.

• La inscripción, implica la aceptación de esta normativa.

Avituallamiento y Servicios:

• La marcha contará con el avituallamiento sólido y líquido hacia mitad del recorrido y con los servicios necesarios para el buen funcionamiento de la práctica deportiva (personal coordinación y apoyo evento, asistencia técnica, ambulancia y vehículos de apoyo).

• Al finalizar la prueba estarán disponibles duchas para todos los participantes junto con manguera limpieza bicicletas para posteriormente pasar a la comida de confraternización que se realizará en el Hotel Restaurante Fray Sebastián

Todos los participantes deberán inscribirse mediante validación de formulario de inscripción en www.navabike.es, no se permitirá la participación en la marcha sin este requisito. No se admitirán inscripciones el mismo día.

• Federados: 12 euros.

• No Federados: 18 euros. (incluido seguro individual actividad).

La cuota de inscripción incluye regalo Navabike, avituallamiento y comida posterior a la actividad.

Trofeos:

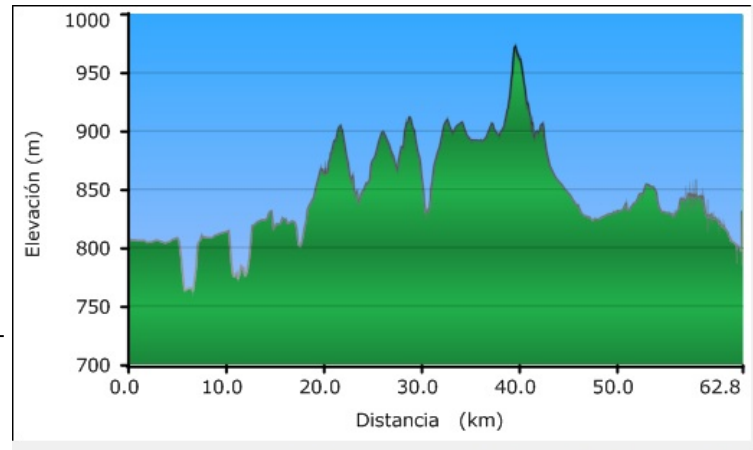
• Participante más joven.

• Participante más veterano.

• Participante residencia más lejana población Nava de la Asunción.

• Club con más participantes inscritos, excepción club organizador.

"...Donde saldremos por tierras de regadío, bajaremos al río Eresma varias veces, subiremos y andaremos por pinares, iremos entre encinas por La Senda del Ayer, pasaremos por un pueblo despoblado (Fuentes), cruzaremos el río por el puentecito de madera de un antiguo molino, pasaremos por canteras de pizarra, subiremos por unas piedras con pinturas rupestres, bajaremos por el bonito pueblo de Domingo García hasta el camino de AVE donde el que vaya cansado puede decidir si tirar para casa o si va fuerte seguir unos kilómetros más donde disfrutara de las vistas de un mar de pinares hasta nuestro pueblo para terminar dándonos un homenaje gastronómico"



II MARCHA NAVABIKE 6 JUNIO 2010

